

Semaine: 49

FONDATION ECHAUD

MENUS DE LA SEMAINE

du 1 au 7 décembre 2025

Le Chef et son équipe vous proposent:

Midi

Soir

Lundi 01

Moelleux de poulet (farce aux marrons et butternut)
Pommes poissons
Epinards sautés et paneer

Paris Brest

Filet de colin pané, sauce tartare
Gnocchis
Fricassée de légumes

Yogourt / fruit

Mardi 02

Salade italienne
Linguine aux fruits de mer
Parmiggiano râpé

Tartelette aux fruits maison

Repas sur les groupes

Mercredi 03

Magret de canard au sirop d'érable
Risotto safrané
Trio de légumes glacés

Flan de semoule

Salade du jour
Feuilletés lorraines
Pommes-de-terre sautées et légumes

Yogourt / fruit

Jeudi 04

Jambon à l'os, moutarde gros grains
Gratin dauphinois
Haricots verts vapeur

Dessert

Couscous et légumes
Boulettes végétariennes
Sauce tomate masala

Yogourt / fruit

Vendredi 05

Filet de poisson frais du jour
Gnocchis sautés
Duo de légumes

Macédoine de fruits hivernaux

Gratin de petites pâtes
au dés de tofu
Salade du jour

Yogourt / fruit

Samedi 06

Cou de porc braisé au four
Pommes-de-terre rôties au thym
Julienne de légumes

Cœur à la fraise (Donuts)

Salade grecque
Quiche aux poireaux
Trio de légumes vapeur

Yogourt / fruit

Dimanche 07

Brunch de la Saint-Nicolas

Potage de légumes
Raviolis, sauce tomate et basilic
Parmesan râpé

Yogourt / fruit

