

Semaine: 49

FONDATION ECHAUD

MENUS DE LA SEMAINE

du 1 au 7 décembre 2025

Le Chef et son équipe vous proposent:

Midi

Lundi 01

Moelleux de poulet (farce aux marrons et butternut)

Pommes poissos

Epinards sautés et paneer

Paris Brest

Soir

Filet de colin pané, sauce tartare

Gnocchis

Fricassée de légumes

Yogourt / fruit

Mardi 02

Salade italienne

Linguine aux fruits de mer

Parmiggiano râpé

Tartelette aux fruits maison

Repas sur les groupes

Mercredi 03

Magret de canard au sirop d'érable

Risotto safrané

Trio de légumes glacés

Flan de semoule

Salade du jour

Feuilletés lorraines

Pommes-de-terre sautées et légumes

Yogourt / fruit

Jeudi 04

Jambon à l'os, moutarde gros grains

Gratin dauphinois

Haricots verts vapeur

Dessert

Couscous et légumes

Boulettes végétariennes

Sauce tomate masala

Yogourt / fruit

Vendredi 05

Filet de poisson frais du jour

Gnocchis sautés

Duo de légumes

Macédoine de fruits hivernaux

Gratin de petites pâtes

au dés de tofu

Salade du jour

Yogourt / fruit

Samedi 06

Cou de porc braisé au four

Pommes-de-terre rôties au thym

Julienne de légumes

Cœur à la fraise (Donuts)

Salade grecque

Quiche aux poireaux

Trio de légumes vapeur

Yogourt / fruit

Dimanche 07

Brunch de la Saint-Nicolas

Potage de légumes
Raviolis, sauce tomate et basilic
Parmesan râpé

Yogourt / fruit

