

Semaine: 44

FONDATION ECHAUD

MENUS DE LA SEMAINE du 27 octobre au 2 novembre 2025

Le Chef et son équipe vous proposent:

Midi

Soir

Lundi 27

Saucisse à rôtir mijotée
Pommes mousseline
Choux de Bruxelles au beurre

Dessert à la châtaigne

Filet de bar (**Méditerranée**), sauce à la citronnelle
Lentilles Beluga
rio de légumes

Yogourt / fruit

Mardi 28

Soupe à l'oignon
Macaronis à la carbonara
Parmesan râpé

Bavarois au chocolat blanc maison

Repas sur les groupes

Mercredi 29

Filets de poisson (**Méditerranée**) frais du jour
Riz aux haricots noirs
Brocolis vapeur

Dessert lacté

Röstis campagnards maison
(garniture, tomate et lardons)

Yogourt / fruit

Jeudi 30

Bœuf braisé, jus corsé
Pâte
Petits pois et carottes

Salade de fruits frais

Crème de céréale
Pomme-de-terre et légumes de saison
Œufs gratinés

Yogourt / fruit

Vendredi 31

Velouté de courgette au kiri
Burger d'Halloween (hamburger de cerf
Potatoes de patate douce

Carac d'Halloween maison

Quiche aux poireaux
Salade du jour
(pommes-de-terre, carottes et verte

Yogourt / fruit

Samedi 01

Emincé de poulet (**CH**) au curry
Boulgour pilaf aux petits légumes
Romanesco vapeur

Dessert

Rouleaux de printemps, sauce aigre-douce
Nouilles de riz sautées aux légumes

Yogourt / fruit

Dimanche 02

Ragoût d'agneau aux épices
Couscous aux raisons
Carottes, courgettes et céleri au bouillon

Danette vanille

Farfalles à la Sicilienne
Tomate, oignons, aubergines et poivrons
Grana padano râpé

Yogourt / fruit

