

Semaine: 43

FONDATION ECHAUD

MENUS DE LA SEMAINE

du 20 au 26 octobre 2025

Le Chef et son équipe vous proposent:

Midi

Lundi 20

Filet de poulet pané, sauce burger
Potatoes à la sicilienne
Tomates provençales

Compote de pommes à la cannelle

Mardi 21

Velouté de courge au curry
Tagliatelles aux champignons frais
Parmesan râpé

Dessert

Mercredi 22

Filet de St-Pierre (**Méditerranée**) meunière
Riz pilaf tomate
Méli-mélo de légumes

Tarte citron

Jeudi 23

Emincé de veau à la Zurichoise
Macaronis
Courgettes sautées au thym

Salade de kiwis à l'orange

Vendredi 24

Ragoût de lièvre à la moutarde de Meaux
Galette de roestis
Duo de carottes glacées

Muffin

Samedi 25

Cuisse de poulet à la Mauricienne
Farfalle au beurre
Haricots verts

Dessert

Dimanche 26

Lasagne maison
Salade du jour

Fruits frais

Soir

Salade verte et russe
Boulette végété aux poivrons et tomate
Gnocchis sautés

Yogourt / fruit

Repas sur les groupes

Raviolis ricotta et épinard
Sauce tomate basilic
Légumes vapeur

Yogourt / fruit

Nuggets végétarien
Risotto milanais
Carottes, céleri et céleri branche

Yogourt / fruit

Filet de saumon snacké
Boullgour pilaf
Légumes

Yogourt / fruit

Salade d'avocat, mangue et feta
Curry vert thaïlandais aux légumes
Pommes-de-terre

Yogourt / fruit

Crevettes sautées, sauce thaï
Ebly gourmet
Epinards en branche

Yogourt / fruit

