

Semaine: 42

FONDATION ECHAUD

MENUS DE LA SEMAINE

du 13 au 19 octobre 2025

Le Chef et son équipe vous proposent:

Midi

Lundi 13

Filet de cheval au poivre vert
Pommes frites
Carottes glacées

Yogourt coco

Mardi 14

Potage du jour
Spaghetti à la bolognaise
Fromage râpé

Donuts

Mercredi 15

Escalope de cerf, sauce Grand Veneur
Pommes-de-terre rôties
Choux blancs aux lardons et pommes au vin

Dessert à la châtaigne

Jeudi 16

Terrine de chasse et salade Mesclun
Risotto milanais aux noix de Saint-Jacques
Parmesan râpé

Mousse à la framboise

Vendredi 17

Cordon-bleu de porc au vacherin
Pommes risolées au romarin
Légumes farcis

Salade de fruits frais

Samedi 18

Filet de poulet pané, sauce barbecue
Bâtonnets de polenta
Légumes de saison

Dessert

Dimanche 19

Salade du jour
Moussaka
(bœuf, pommes-de-terre et aubergines)

Fruits

Soir

Crème de coco et citronnelle
Crevettes sautées au curry vert
Riz sauvage, courgettes

Yogourt / fruit

Repas sur les groupes

Salade du jour
Gratin de cornettes au Gruyère
Légumes sautées

Yogourt / fruit

Tofu crispy
Knöpfli
Légumes vapeurs

Yogourt / fruit

Bami Goreng
(nouilles, légumes sautés, champignons
et tofu)

Yogourt / fruit

Beignet de bœuf
Salade de pâte
Concombres et tomates

Yogourt / fruit

Potage crécy (cornettes)
Agnolotti verde, sauce basilic
Fromage râpé

Yogourt / fruit

