

Semaine: 36

FONDATION ECHAUD

MENUS DE LA SEMAINE

du 1^{er} au 7 septembre 2025

Le Chef et son équipe vous proposent:

Midi

Soir

Lundi 01

Schüblig ou saucisse de veau grillés
Sauce moutarde gros grain
Pommes de terre frites, légumes du jour

Crème de légumes
Piccata de tofu aux herbes
Gnocchis piémontaises

Dessert

Yogourt / fruit

Mardi 02

Salade de courge Butternut et verte
Tortelli ricotta et épinards
Fromage râpé

Repas sur les groupes

Brookie au chocolat

Mercredi 03

Emincé de cheval, sauce au poivre vert
Pommes frites
Courgettes rissoles

Galette végétarienne maison
Quinoa rouge étuvé
Choux-fleurs vapeur

Glace

Yogourt / fruit

Jeudi 04

Salade aux jeunes pousses
Filet de dorade meunière **Pacifique**
Risotto à la tomate

Gaspacho andalou
Quiche aux légumes
Trio de salades du jour

Salade de fruits frais

Yogourt / fruit

Vendredi 05

Pilon de poulet grillé à l'indienne
Boullgour pilaf aux légumes
Trio de poivrons sautés

Tomme panée
Pommes-de-terre sautées
Pois croquants

Feuillantine aux framboises

Yogourt / fruit

Samedi 06

Steak de bœuf, sauce marchand de vin
Potatoes siciliennes
Laitue romaine sautée

Beignets de crevettes, sauce aigre-doux
Courgettes sautées
Polenta en bâtonnet

Salade d'ananas à la menthe

Yogourt / fruit

Dimanche 07

Secreto de porc ibérique
Riz sauté
Aubergines rissoles

Linguine au saumon
Parmesan râpé
Salade du jour

Dessert

Fruits

