

Semaine: 33

# FONDATION ECHAUD

## MENUS DE LA SEMAINE

du 10 au 16 août 2026

Le Chef et son équipe vous proposent:

### Midi

Saucisse à rôtir mijotée  
Pommes country épicées  
Courgettes sautées

Dessert du jour

Gaspacho verde  
Ravioli au bœuf barolo  
Fromage râpé

Donuts au Nutella

Sauté de bœuf thaï  
Riz cantonais  
Légumes wok

Pastèque

Filet de porc du Chasseron (Jura)  
Fusillis  
Haricots verts à l'échalote

Dessert lacté

Filet de cabillaud, sauce homardine  
Pommes anglaises au persil  
Tomate farcie aux légumes

Salade de kiwis

Filet de canette à la fleur de thym  
Pommes Williams  
Carottes glacées

Dessert

Cuisse de poulet rôtie, jus de volaille  
Spirales pesto  
Laitue romaine sautée

Fraises

### Soir

Poulet épicé et tortilla  
Légumes sautés, avocat  
Salade verte

Yogourt / fruit

### Repas sur les groupes

Nuggets végétariens  
Spätzlis sautés aux légumes  
Champignons boutons

Yogourt / fruit

Salade de légumineuses  
Poivrons farcis aux crevettes et petits légumes

Yogourt / fruit

Gratin de cornettes  
à la crème et au jambon  
Salade verte

Yogourt / fruit

Falafel de légumineuses, sauce tomate  
Quinoa étuvé et légumes

Yogourt / fruit

Salade de courgette, carotte et verte  
Vol-au-vent de rösti  
(veau, champignons et légumes)

Yogourt / fruit

