

Semaine: 32

FONDATION ECHAUD

MENUS DE LA SEMAINE

du 3 au 9 août 2026

Le Chef et son équipe vous proposent:

Midi

Soir

Lundi 3

Steak de bœuf, sauce au poivre
Pommes rissolées
Tomate au four

Tortilla aux pommes-de-terre
Fricassée de légumes

Compote de pommes à la cannelle

Yogourt / fruit

Mardi 4

Filet de saumon, sauce citronnée et estragon
Riz tomate
Aubergines et tomates gratinées

Repas sur les groupes

Torta Della Nonna

Mercredi 5

Emincé de poulet à la citronnelle
Quinoa
Brocolis vapeur

Salade concombre à l'aneth et verte
Penne au Saint-Jacques poêlées
Fromage râpé

Mousse à la fraise

Yogourt / fruit

Jeudi 6

Serpentini alla Puttanesca
(olives, anchois, câpres, basilic et tomates)
Grana padano râpé

Foie de volaille sauté au balsamique
Pizokel à l'épeautre
Trio de légumes

Dessert

Yogourt / fruit

Vendredi 7

Tarte au fromage maison
Salade avocat, crevettes, tomates et verte

Filet de loup de mer meunière
Riz basmati safrané
Haricots croquants vapeur

Flan à la vanille

Yogourt / fruit

Samedi 8

Lasagne maison gratinée au jour
Salade verte

Empanada de bœuf épicé
Pommes-de-terre nouvelles
Duo de légumes

Dessert

Yogourt / fruit

Dimanche 9

Tranche de porc marinée aux épices
Pommes-de-terre au thym
Céleri-rave et carottes

Tarte aux épinards et pignons
Tranche de melon
Mélodie de salades

Salade d'ananas à la menthe

Yogourt / fruit

