

Semaine: 21

FONDATION ECHAUD

MENUS DE LA SEMAINE

du 19 au 25 mai 2025

Le Chef et son équipe vous proposent:

Midi

Lundi 19

Cordon bleu de porc valaisan
Farfalles tricolores
Courgettes sautées

Dessert lacté

Mardi 20

Salade de poulpe
Triangoli bar et zeste d'orange
Fromage râpé

Dessert

Mercredi 21

Bœuf braisé et son jus
Pommes mousseline
Carottes étuvées

Salade de fruits frais

Jeudi 22

Ramen japonaise au canard
(nouilles, œuf, légumes)

Tarte Tatin

Vendredi 23

Filet de poisson frais du jour
Pommes amandine au four
Rosette de romanesco aux amandes

Tartelette au vin cuit

Samedi 24

Piccata de dinde, sauce tomate
Nouilles au beurre
Tomate gratinée

Tranche aux pommes maison

Dimanche 25

Salade du jour
Hachis parmentier

Dessert

Soir

Boulette de pois chiche, poivron
et cumin
Poêlée de légumes verts

Yogourt / fruit

Repas sur les groupes

Courgettes farcies
Pommes purée à la Mama

Yogourt / fruit

Emincé végétarien
Céréale et macédoine
de légumes

Yogourt / fruit

Cornettes carbonara
Salade du jour
Fromage râpé

Yogourt / fruit

Salade russe aux œufs
Ramequin Lorraine
Légumes vapeur

Yogourt / fruit

Crème de carottes
Linguine aux fruits de mer
Parmesan

Yogourt / fruit

