

Semaine: 20

FONDATION ECHAUD

MENUS DE LA SEMAINE

du 12 au 18 mai 2025

Le Chef et son équipe vous proposent:

Midi

Soir

Lundi 12

Emincé de porc au curry rouge
Riz cantonais
Légumes wok

Salade de rampons campagnarde
Feuilleté garni
Potage aux asperges

Muffin Ovomaltine

Yogourt / fruit

Mardi 13

Falafel, sauce yaourt aux herbes
Couscous à la menthe
Légumes

Repas sur les groupes

Flan caramel

Mercredi 14

Salade de saison
Penne au saumon (Norvège) et morille
Fromage râpé

Mijoté végétarien au lait de coco
Pommes-de-terre douce

Choux à la crème

Yogourt / fruit

Jeudi 15

Boulette de bœuf braisée au four
Gnocchis sautés
Fricassée de légumes

Salade de tomates et concombres
Gratin de pâte au jambon

Douceur de Lili

Yogourt / fruit

Vendredi 16

Magret de canette aux épices
Couscous marocain
Haricots coco

Nuggets de poisson (Atlantique)
Spätzlis aux épinards
Fricassée de légumes

Séré aux fruits

Yogourt / fruit

Samedi 17

Saucisse de veau, sauce moutarde
Pâtes au basilic
Tomate provençale

Nasi Goreng
(légumes sautés, poulets, nouilles)

Dessert

Yogourt / fruit

Dimanche 18

Jambon cuit, sauce au madère
Roesti
Légumes mijotés

Salade du jour
Tortilla de pommes-de-terre et chorizo

Petit Suisse

Yogourt / fruit

