

Semaine: 18

FONDATION ECHAUD

MENUS DE LA SEMAINE

du 27 avril au 03 mai 2026

Le Chef et son équipe vous proposent:

Midi

Soir

Lundi 27

Boulettes de bœuf mijotées
Demi lune de polenta
Petits pois et panais

Dessert

Salade de mesclun, croûtons et œufs durs
Risotto milanais (safran)
Fromage râpé

Yogourt / fruit

Mardi 28

Emincé de porc méditerranéen
Pommes croquettes panées
Légumes sautés

Compote de pommes et poires

Repas sur les groupes

Mercredi 29

Salade avocat, crevettes et verte
Cappellacci (pâtes fraîches IT) limone Pistacchio
Fromage râpé

Tartelette aux fraises maison

Nouilles de riz aux légumes sautés
Gyoza aux crevettes

Yogourt / fruit

Jeudi 30

Dos de cabillaud (Atlantique N/E), sauce béarnaise
Knöpfli sautés
Petits pois carottes

Salade de fruits maison

Tofu crispy
Pommes-de-terre rôties au parmesan
Céleris branche braisés

Yogourt / fruit

Vendredi 01

Couscous
(merguez, porc, poulet)
et sa garniture

Muffin Ovomaltine

Escalope aux épinards
Trio de rosettes
Féculent

Yogourt / fruit

Samedi 02

Paupiette de bœuf braisée
Pâtes au beurre
Courgettes au thym

Dessert

Crème de cresson
Ramequin au fromage
Salade du jour

Yogourt / fruit

Dimanche 03

Coquelet rôti, jus de volaille
Pommes-de-terres sautées
Légumes du jour

Danette vanille

Sauté de bœuf thaï
Riz sauté aux légumes

Yogourt / fruit

