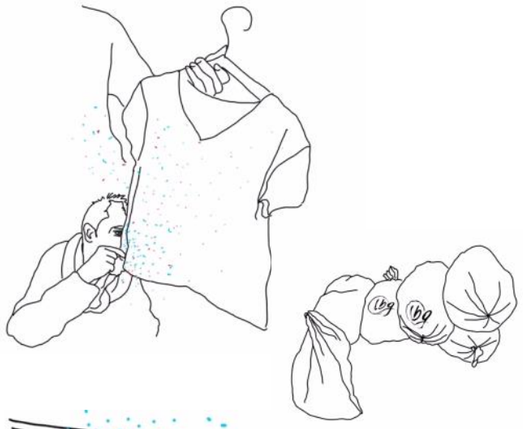
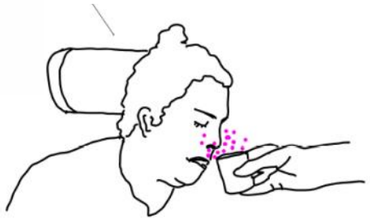
Petites scènes du quotidien





Olfaction

Quelques questions pour une prise de conscience de l'olfaction dans notre pratique professionnelle et améliorer la qualité de vie des bénéficiaires.

Est-ce que tout le monde apprécie la même odeur ?

Lever & coucher

Est-ce que je pense à aérer la chambre?

Dois-je changer les draps ?

Faut-il nettoyer ou non les peluches, doudous des bénéficiaires ?
(odeurs sécurisantes)

Soins

Est-ce qu'on lui laisse la possibilité de sentir les produits de soins ?
Est-ce qu'on varie les produits de soins (proposition d'arômes et de choix) ?

Est-ce qu'on pense bien à ne pas laisser les protections usagées dans les poubelles ?

Pense-t-on à fermer la porte du vidoir sur les lieux de vie ou évacuer plus régulièrement les poubelles ?

Utilise-t-on des sprays anti-odeurs ?

Pense-t-on aux soins après les repas : soins bouche, visage, main, brossage des dents ?

Repas

Est-ce que je fais sentir les aliments et propose plusieurs choix ?

Expliquons-nous les menus aux bénéficiaires ?

Est-ce que la personne nourrie par PEG prend le repas avec les autres bénéficiaires ?

Fait-on sentir aux personnes nourries par PEG leur alimentation ?

Fait-on participer les bénéficiaires à la préparation des repas sur les groupes ?

Pense-t-on à réchauffer les assiettes quand un bénéficiaire prend du temps pour manger, afin de rehausser les odeurs des aliments ?

Faisons-nous attention aux odeurs de produits nettoyants alors qu'un bénéficiaire est encore en train de manger?

Pense-t-on à changer le T-shirt sali par le repas, avant de proposer au bénéficiaire une sieste ou un temps libre ?

Activités & détente

Les odeurs sont-elles proposées ou imposées ?

Les odeurs présentes plaisent-elle à tous lors d'activités de groupe ?

Lors des sorties (ville, forêt, bord de lac, magasins, …) profitons-nous pour faire prendre conscience des odeurs environnantes ? Les collecte-t-on ? Les nomme-t-on ?

Et nous?

Mon odeur va-t-elle gêner le bénéficiaire que j'accompagne ?

La personne va-t-elle apprécier mon parfum ? Mon odeur personnelle ?

La personne va-t-elle sentir mon haleine ? que j'ai bu un café ? ou fumé ?

Comment exprime-t-on au bénéficiaire une odeur agréable/désagréable ?

Est-on attentif aux odeurs des moyens auxiliaires (fauteuils roulants, orthèses, …) et leur nettoyage ?

Est-on attentif aux mélanges d'odeurs entre les plats cuisinés pour les bénéficiaires et les plats apportés de la maison par les collaborateurs ?
Y'a-t-il des partages ?