

Recherche-Action 2025 – Annexe 3

Grilles d'observation

Bases invitant à l'observation fine de l'effet, l'impact des stimuli olfactifs auprès des bénéficiaires.

Comment se manifeste-t-il chez la personne ? Quelles sont les variations de comportement, de posture, de présence qui se manifeste lors de l'exploration olfactive ?
Éventuellement, quel stimulus en particulier ?

De manière générale, et développé dans son parcours de vie, se référer au **mode de communication propre à la personne : à savoir une augmentation ou une diminution significative de son mode de communication propre.**

> Les symboles, gestes, photos, objets, pictogrammes, tablette, moyens informatisés (autres outils CAA, allant jusqu'au Tobii)

Recommandations

Avant l'exploration olfactive :

- ➔ Prendre un temps pour capter l'attitude et la posture chez la personne (faire un « instantané » pour vous) : expression faciale, tonus, posture, façon de bouger, communication verbale ou vocale, etc.

Pendant l'exploration olfactive :

- ➔ Sans tendre vers l'interprétation des réactions chez la personne, il s'agit de relever les changements présents, les signes et manifestations observables.

Après l'exploration olfactive :

- ➔ Poursuivre l'observation fine des changements ou manifestations qui peuvent (per)durer après les stimuli.

Ci-dessous, des idées, mots-clés, thématiques pour guider l'observation (liste non exhaustive).

Signes observables

Temps d'intégration

-1 seconde	3 à 5 secondes	Plus de 5 secondes	Pas observable
------------	----------------	--------------------	----------------

Attirance

Avance	Neutre - indifférent	Retrait / rejet
--------	----------------------	-----------------

Valeur hédonique

Plaisir – J'aime (faciès plaisir, rictus)	Neutre - indifférent	Déplaisir – Je n'aime pas (faciès déplaisir, grimace)
---	----------------------	---

Changements observés :

Etat d'éveil AVANT ET APRES

Endormi-somnolent	Passif	Actif et attentif
-------------------	--------	-------------------

Communication

Verbalisations, mise en mots	Cessation de l'expression ; est autocentré (dans son vécu)	Diminution de l'expression
Augmentation de la logorhées	Cessation de l'expression	Diminutions de la logorhées
Émissions vocales ++	Cessation des vocalises	Diminution vocalises --
Apparitions de rires	Pas de modification	Apparition de pleurs
Apparition de joie	Pas de modification	Apparition de tristesse

Expressions faciales

Les traits s'ouvrent (front, sourcils, péri labiaux)	Le visage se fige	Les traits se ferment (front, sourcils, péri labiaux)
Les narines se figent bougent	Les narines s'activent	Les narines se contractent
Les yeux (regard) se fixe	Les paupières s'ouvrent	Les paupières se ferment
La bouche se fige	La bouche se détend tjr +	Les lèvres se ferment tjr +

La respiration

Habituelle	Plus active	Moins active	Pas observable
Volume propre à la pers.	Volume amplifié	Volume diminué	Pas observable
Régulière	Plus rapide	Plus lente	Bloquée (apnée)
Superficielle	Haute	Profonde	

Tonus musculaire général :

Augmentation	Pas de modification	Diminution
--------------	---------------------	------------

Tonus musculaire des parties actives et compétentes du corps

Augmentation	Pas de modification	Diminution
Augmentation ++ (hypertonie)	Pas de modification	Diminution – (hypotonie)

Changement de position

Bouge vers la source ++ (postural et spatial)	Pas de modification	S'éloigne de la source définitivement (postural et spatial)
Hoche la tête (flexion avant)	Pas de modification	Extension arrière de la tête
Bouge vers la source ++ (postural et spatial) → Le fait plusieurs fois	Pas de modification	S'éloigne de la source définitivement (postural et spatial)

Mouvement

Actionne différentes parties de son corps	Pas de modification	Cesse le mouvement des parties actives du corps
S'auto-stimule	Pas de modification	Se retire ; cesse le mvt

Physiologique

Augmentation salivation	Pas de modification	Sécheresse zone orale
Autres formes de manifestations connues		