

Semaine: 22

FONDATION ECHAUD

MENUS DE LA SEMAINE

du 27 mai au 2 juin 2024

Le Chef et son équipe vous proposent:

Midi

Soir

Lundi 27

Bœuf mijoter au gringembre
Pommes-de-terre lyonnaises
Côte-de-bette au fromage Philadelphia

Médailon de mozzarella
Petites pâtes et ses
petits légumes de saison

Dessert

Yogourt / fruit

Mardi 28

Salade
Nouilles udon aux edamame et
légumes sautés

Repas sur les groupes

Glace

Mercredi 29

Tajine de porc
Polenta plaquée
Pois croquants

Omelette aux épinards
Gnocchi maison
Carottes jaunes

Crumble aux fruits

Yogourt / fruit

Jeudi 30

Filet de merlu (Namibie)
Riz jasmin au curcuma
Choux-fleurs

Burger quinoa, betterave et maïs
Petit jus
Salade taboulé

Salade d'ananas

Yogourt / fruit

Vendredi 31

Suprême de poulet jaune en délicatesse
Pommes-de-terre mademoiselle
Symphonie de légumes

Piccata au tofu aux herbes
Nouilles
Salade verte

Cœur de fraises

Yogourt / fruit

Samedi 01

Emincé de veau au curry
Macaronis au beurre
Chayotte

Ramequin au thon (Pacifique) et brocolis
Salade composée

Flan lacté

Yogourt / fruit

Dimanche 02

Poulet saveur Kebab
Pommes mousseline
Fricassé de légumes

Plateau froid du chef
(melon, tomate, mozzarella, œuf, jambon,
terrines et salade de pommes-de-terre)

Compote de fruits

Yogourt / fruit

